

# Novembre

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus



|                                    | Lundi 2                                 | Mardi 3   | Mercredi 4   | Jeudi 5   | Vendredi 6   | Lundi 9   | Mardi 10   | Jeudi 12  | Vendredi 13   | Lundi 16   |
|------------------------------------|---|---|--|---|--|---|--|---|---|--|
| <b>Hors d'œuvre</b>                | Salade verte vinaigrette                | Haricots verts vinaigrette <b>ou</b> blanc de poireau vinaigrette | Pizza au comté <b>ou</b> et beaufort                 | Salade western <b>ou</b> salade de pâtes colorées aux olives vertes | Céleri rémoulade <b>ou</b> concombre vinaigrette             | Sauté de veau Marengo <b>ou</b> légumes du couscous et pois chiches | Lentilles <b>ou</b> vinaigrette  | Carottes multicolores <b>ou</b> vinaigrette <b>ou</b> chou blanc <b>ou</b> vinaigrette sésame | Salade verte vinaigrette <b>ou</b> salade racine sauce vinaigrette                                | Sauté d'agneau au romarin <b>ou</b> œufs brouillés                     |
| <b>Plat principal et garniture</b> | Brandade de morue                       | Omelette au fromage Ratatouille <b>ou</b> et pommes de terre      | Poulet <b>ou</b> égrainé végétal tomate Coquillettes | Carbonade de bœuf <b>ou</b> rouleaux végétaux Duo de carottes       | Filet de lieu sauce orientale <b>ou</b> curry de légumes Riz | Pommes vapeur <b>ou</b> semoule                                     | Filet de colin meunière <b>ou</b> pavé à l'emmental Haricots verts <b>ou</b> épinards à la crème | Curry de légumes Riz  | Steak haché de bœuf <b>ou</b> pavé épinards graines de courge Purée de potiron et pommes de terre | Duo flageolets et haricots verts <b>ou</b> haricots blancs à la tomate |
| <b>Fromage Laitage</b>             | Fromage blanc nature                    | Bûche mi-chèvre <b>ou</b> fromage crémeux                         | Gouda  | Comté <b>ou</b> mimolette   | Petit-suisse aux fruits <b>ou</b> yaourt aromatisé           | Emmental <b>ou</b> cantal   | Fourme d'Ambert <b>ou</b> et bûche mi-chèvre   | Fromage coque rouge   | Yaourt nature <b>ou</b> fromage blanc   | Camembert <b>ou</b> fromage crémeux                                    |
| <b>Dessert</b>                     | Crêpe au chocolat                       | Fruit *   | Fruit *  | Mousse au chocolat  | Fruit *  | Fruit *   | Fruit *  | Liégeois au chocolat  | Fruit *   | Fruit *  |
| <b>Goûter</b>                      | Pain - gelée de groseille - lait nature | Pain - miel - purée de pomme banane                               | Pain - fromage frais - fruit                         | Pain au lait - barre chocolat - fruit                               | Pain - beurre - purée de pommes                              | Pain - beurre - lait nature   | Croissant - lait nature - purée de pomme banane  | Petits-beurre - petit-suisse - fruit  | Pain - confiture d'abricot - fruit  | Petits-beurre - fromage blanc - purée de pomme banane                  |

Mercredi 11 novembre

|                                    | Mardi 17  | Mercredi 18  | Jeudi 19  | Vendredi 20   | Lundi 23                                       | Mardi 24  | Mercredi 25                              | Jeudi 26  | Vendredi 27                                      | Lundi 30  | Mardi 1 <sup>er</sup> déc.  |
|------------------------------------|---|--|---|---|--|---|--|---|--|---|---|
| <b>Hors d'œuvre</b>                | Segments de pamplemousse                        | Potage de légumes  | Saucisson sec <b>ou</b> œuf dur mayonnaise  | Salade pommes de terre façon piémontaise <b>ou</b> salade pommes de terre tomate maïs | Salade iceberg vinaigrette                     | Sauté de porc sauce moutarde à l'ancienne <b>ou</b> omelette au fromage | Betteraves vinaigrette au sirop d'érable | Concombre à la crème <b>ou</b> salade Waldorf   | Chou blanc vinaigrette                           | Salade de lentilles vinaigrette   | Blanquette de dinde <b>ou</b> duo maïs haricots rouges à la mexicaine |
| <b>Plat principal et garniture</b> | Haricots rouges à la tomate Céréales gourmandes | Jambon blanc de dinde <b>ou</b> rouleaux végétaux Beignets de brocolis | Escalope de volaille sauce forestière <b>ou</b> pavé végétal mexicain Courgettes à la tomate <b>ou</b> haricots beurre fondants | Filet de lieu aux épices <b>ou</b> riz semi-complet aux amandes Brunoise de légumes   | Hachis parmentier <b>ou</b> parmentier végétal | Printanière de légumes ratatouille et pommes de terre                   | Égrainé végétal au cheddar Potatoes      | Poisson frais sauce crème citron <b>ou</b> cœurs de blé aux petits légumes Trio de fleurlette | Rôti de bœuf pavé aux lentilles Purée de courges | Filet de lieu jaune sauce aux fines herbes <b>ou</b> omelette nature Carottes | Pommes vapeur coquillettes  |
| <b>Fromage Laitage</b>             | Fromage frais                                   | Saint-paulin <b>ou</b> gouda   | Saint-nectaire <b>ou</b> tome noire des Pyrénées  | Cantal <b>ou</b> emmental   | Yaourt nature <b>ou</b> fromage blanc          | Tome des Pyrénées <b>ou</b> saint-nectaire                              | Petit-suisse                             | Comté <b>ou</b> saint-paulin  | Yaourt aromatisé                                 | Gouda <b>ou</b> mimolette   | Fromage blanc aux fruits  |
| <b>Dessert</b>                     | Île flottante                                   | Fruit *  | Banane  | Fruit   | Fruit *  | Fruit *   | Pancakes                                 | Tarte au chocolat   | Fruit  | Fruit *   | Fruit *   |
| <b>Goûter</b>                      | Pain - confiture abricots - fruit               | Madeleine - yaourt nature - jus de fruit                               | Pain - barre chocolat - fruit   | Cookie chocolat - lait nature - purée de poire  | Pain - barre chocolat noir - jus d'orange      | Pain - confiture de fraises - lait nature                               | Biscuit moelleux - fromage blanc - fruit | Pain - beurre - jus d'orange  | Pain au chocolat - yaourt nature - fruit         | Pain - miel - fromage blanc   | Pain - confiture de fraise - fruit                                    |

Les goûters proposés dans les menus ne concernent pas : les écoles élémentaires de Bobigny, Fosses, et les écoles de Tremblay-en-France ; se renseigner auprès de la municipalité.

- : produit issu de l'agriculture biologique
- : produit label rouge
- : production agricole française ou provenant d'un rayon de moins de 300km
- : produit d'appellation d'origine protégée
- : produit d'indication géographique protégée
- : produit issu de la démarche bleu blanc cœur



- Salade façon piémontaise** : pommes de terre, tomate, œuf, comichon, mayonnaise.
- Salade racines** : carottes, céleri, radis, vinaigrette.
- Salade Waldorf** : céleri, pomme, crème fraîche, noix, persil, curcuma.
- Salade western** : pommes de terre, haricots rouges, maïs, poivron vert, ciboulette.

Le deuxième choix concerne les restaurants fonctionnant en self des écoles élémentaires des villes de **Bobigny, Compans, Fosses, Ivry-sur-Seine, La Courneuve, La Queue-en-Brie, Romainville, Tremblay-en-France et Villetaneuse.**

Les mots soulignés signalent les viennoiseries livrées par le boulanger.

Pain bio à tous les repas et aux goûters pour les villes de : **Bobigny, Compans, Fosses, Ivry-sur-Seine, La Courneuve, La Queue-en-Brie et Romainville.**

# Décembre

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus



|                                    | Mercredi 2  | Jeudi 3   | Vendredi 4  | Lundi 7  | Mardi 8   | Mercredi 9  | Jeudi 10   | Vendredi 11   | Lundi 14  | Mardi 15  | Mercredi 16   |
|------------------------------------|---|---|---|--|---|---|--|---|---|---|---|
| <b>Hors d'œuvre</b>                | Salade de riz cocotte   | Potage de légumes   | Carottes colorées   ou endives vinaigrette à l'huile de noix                | Carbonade de bœuf  omelette au fromage Röstis de pomme de terre    | Cœurs de laitue vinaigrette  courgettes vinaigrette                               | Salade façon piémontaise  | Chou rouge   vinaigrette au cassis  céleri rémoulade             | Carottes râpées   vinaigrette  concombre à la menthe  | Salade de pommes de terre aux olives                                      | Légumes de couscous d'antan et pois chiches  Semoule                      | Salade des champs   |
| <b>Plat principal et garniture</b> | Cubes de colin aux graines  aiguillettes au fromage Ratatouille | Gratin de céréales  | Sauté de porc sauce coco  curry de petits pois Riz                          |  | Curry de légumes aux pois chiches Céréales gourmandes                             | Filet de lieu jaune sauce citron  riz  semi complet aux amandes Duo de haricots | Chipolatas  rouleaux végétaux Lentilles                          | Sauté d'agneau Marengo  pavé de pois chiches  Petits pois                                       | Escalope de volaille sauce chasseur  égrainé végétal façon chili Carottes | Colin sauce dorée  omelette nature  Chou-fleur   haricots plats d'Espagne |   |
| <b>Fromage Laitage</b>             | Saint-paulin  fromage crémeux                                   | Fromage blanc   | Saint-nectaire  cantal jeune  | Brie  fromage crémeux  | Fromage fondu   | Petit-suisse nature   yaourt nature brassé                                      | Emmenthal   ou camembert   | Yaourt nature   | Édam  gouda   | Cantal jeune  ou tome noire des Pyrénées                                  | Comté   |
| <b>Dessert</b>                     | Dés d'ananas au sirop  dés de poire au sirop                    | Fruit   | Purée de pomme fraise  purée de pomme mirabelles                            | Fruit  | Crêpe au chocolat   | Fruit   | Purée de pomme cassis  purée de pomme poire                      | Banane  | Liégeois au chocolat  | Salade de fruits frais  | Fruit   |
| <b>Goûter</b>                      | Pain - barre chocolat noir - jus d'orange                       | Pain au lait - fruit  - yaourt nature                               | Madeleine - lait nature - fruit   | Pain - barre chocolat noir - jus de raisin                         | Pain - miel - fruit   | Petits-beurre  - jus d'orange - purée de pomme banane                           | Pain - confiture de fraises - lait nature                        | Pain - fromage frais - fruit  | Pain - barre chocolat noir - jus multifruits                              | Cookies  chocolat - yaourt nature  - fruit                                | Pain - beurre - purée de pomme banane   |
|                                    | <b>Jeudi 17</b>   | <b>Vendredi 18</b>  | <b>Lundi 21</b>   | <b>Mardi 22</b>  | <b>Mercredi 23</b>  | <b>Jeudi 24</b><br>Menu du Réveillon  | <b>Lundi 28</b>  | <b>Mardi 29</b>   | <b>Mercredi 30</b>  | <b>Jeudi 31</b>   |   |
| <b>Hors d'œuvre</b>                | <p><b>Menu surprise</b></p>                                     | Cœurs de laitue sauce vinaigrette à l'échalote                      | Pomélo au sucre   | Betteraves   vinaigrette   | Roulé au fromage  | Salade de mâche aux dés de fromage  | Poulet  rôti  omelette nature Printanière de légumes             | Salade de pommes de terre   vinaigrette   | Salade chinoise   | Crêpe au fromage  | <p><b>Vendredi 1er janvier</b></p> <p>Les goûters proposés dans les menus ne concernent pas : les écoles élémentaires de <b>Bobigny</b>, les écoles de <b>Fosses</b>, et les écoles de <b>Tremblay-en-France</b> ; se renseigner auprès de la municipalité.</p> |
| <b>Plat principal et garniture</b> |   | Bœuf Stroganoff  pavé épinards aux graines de courges Pommes vapeur | Colin sauce crème à l'estragon  œufs brouillés Épinards  et pommes de terre | Sauté d'agneau sauce tajine  pavé lentilles corail à l'aneth Pâtes | Bouchées soja tomate basilic sauce provençale Haricots verts fondants  chou-fleur | Poisson frais sauce homardine et riz coloré   duo de riz  aux amandes           | Blanquette de veau et carottes   ou couscous aux légumes d'antan | Filet de lieu sauce ananas  pavé emmenthal épinards Duo de courgettes  haricots plats d'Espagne |   |   |   |
| <b>Fromage Laitage</b>             |   | Petit-suisse aux fruits   ou yaourt aromatisé                       | Emmenthal   ou cantal jeune   | Fromage frais aux fines herbes  fromage fondu                      | Petit-suisse aux fruits   ou fromage blanc aux fruits                             | Camembert  bûche mi-chèvre  | Emmenthal   ou gouda   | Fromage frais aux fines herbes  fromage frais au bleu   |   |   |   |
| <b>Dessert</b>                     |   | Fruit   | Riz au lait  semoule au lait  | Fruit  | Fruit   | Dessert du réveillon  | Fruit  | Dés de pêche au sirop   | Banane  |   |   |
| <b>Goûter</b>                      |   | Pain - confiture de fraise - lait nature                            | Pain - beurre - petit-suisse  aux fruits                                    | Pain - gelée de groseille - yaourt nature                          | Galettes au beurre - fruit  - lait nature   | Pain au lait - petit-suisse - fruit   | Pain - gelée de groseille - lait nature                          | Pain - miel - purée de pomme banane   | Pain - fromage frais - fruit  | Pain au lait - barre chocolat noir - fruit                                |   |

## Fruits de saison

Clémentine Clémenvilla   
 Kiwi Orange   
 Poire Pomme

Le deuxième choix concerne les restaurants fonctionnant en self des écoles élémentaires des villes de **Bobigny**, **Compans**, **Fosses**, **Ivry-sur-Seine**, **La Courneuve**, **La Queue-en-Brie**, **Romainville**, **Tremblay-en-France** et **Villetaneuse**.

Les mots soulignés signalent les viennoiseries livrées par le boulanger.

**Salade chinoise** : carotte, haricot mungo, céleri, persil.

**Salade de riz cocotte** : riz, œuf, tomate, olives, maïs.

**Salade des champs** : blé cuit, maïs, tomate, emmenthal, vinaigrette.

**Salade façon piémontaise** : pommes de terre, tomate, œuf, cornichon, mayonnaise.

La composition complète des menus (ingrédients et allergènes) est disponible en scannant ce qr code >>>



Pain bio à tous les repas et aux goûters pour les villes de : **Bobigny**, **Compans**, **Fosses**, **Ivry-sur-Seine**, **La Courneuve**, **La Queue-en-Brie** et **Romainville**.