

Novembre

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus



	Lundi 2	Mardi 3	Mercredi 4	Jeudi 5	Vendredi 6	Lundi 9	Mardi 10	Jeudi 12	Vendredi 13	Lundi 16
Hors d'œuvre	Salade verte vinaigrette	Haricots verts vinaigrette	Pizza au comté et beaufort	Salade western	Céleri rémoulade	Sauté de veau Marengo ou légumes du couscous et pois chiches	Lentilles AB vinaigrette	Carottes multicolores AB vinaigrette	Salade verte vinaigrette	Sauté d'agneau au romarin ou œufs brouillés
Plat principal et garniture	Brandade de morue	Omelette au fromage Ratatouille AB et pommes de terre	Poulet AB Coquillettes AB	Carbonade de bœuf ou rouleaux végétaux Duo de carottes	Filet de lieu sauce orientale ou curry de légumes Riz AB	Pommes vapeur ou semoule AB	Filet de colin meunière ou pavé à l'emmental Haricots verts AB ou épinards à la crème	Curry de légumes Riz AB	Steak haché de bœuf ou pavé épinards graines de courge Purée de potiron et pommes de terre AB	Duo flageolets et haricots verts ou haricots blancs à la tomate
Fromage Laitage	Fromage blanc nature AB	Bûche mi-chèvre	Gouda	Comté	Petit-suisse aux fruits AB	Emmental AB	Fourme d'Ambert AB et bûche mi-chèvre	Fromage coque rouge	Yaourt nature AB	Camembert AB
Dessert	Crêpe au chocolat	Fruit *	Fruit *	Mousse au chocolat		Fruit *	Fruit *	Liégeois au chocolat AB	Fruit * AB	Fruit *
Goûter	Pain - gelée de groseille - lait nature	Pain - miel - purée de pomme banane	Pain - fromage frais - fruit *	Pain au lait - barre chocolat - fruit *	Pain - beurre - purée de pommes	Pain - beurre - lait nature	Croissant - lait nature - purée de pomme banane	Petits-beurre AB - petit-suisse - fruit *	Pain - confiture d'abricot - fruit *	Petits-beurre AB - fromage blanc - purée de pomme banane

Mercredi 11 novembre

	Mardi 17	Mercredi 18	Jeudi 19	Vendredi 20	Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25 Menu Canada	Jeudi 26	Vendredi 27 Menu local	Lundi 30	Mardi 1 ^{er} déc.
Hors d'œuvre	Segments de pamplemousse	Potage de légumes AB	Saucisson sec ou œuf dur mayonnaise	Salade pommes de terre AB façon piémontaise	Salade iceberg vinaigrette	Sauté de porc sauce moutarde à l'ancienne ou omelette au fromage	Betteraves AB vinaigrette au sirop d'érable	Concombre à la crème	Chou blanc AB vinaigrette	Salade de lentilles AB vinaigrette	Blanquette de dinde ou duo maïs haricots rouges à la mexicaine
Plat principal et garniture	Haricots rouges à la tomate Céréales gourmandes AB	Jambon blanc de dinde Beignets de brocolis	Escalope de volaille sauce forestière ou pavé végétal mexicain Courgettes AB à la tomate ou haricots beurre fondants	Filet de lieu aux épices ou riz AB semi-complet aux amandes Brunoise de légumes	Hachis parmentier ou parmentier végétal	Printanière de légumes ou ratatouille AB et pommes de terre	Égrainé végétal au cheddar Potatoes	Poisson frais sauce crème citron ou cœurs de blé AB aux petits légumes Trio de fleurlette	Rôti de bœuf ou pavé aux lentilles Purée de courges AB	Filet de lieu jaune sauce aux fines herbes ou omelette nature Carottes AB	Pommes vapeur ou coquillettes AB
Fromage Laitage	Fromage frais AB	Saint-paulin	Saint-nectaire	Cantal	Yaourt nature AB	Tome des Pyrénées	Petit-suisse AB	Comté	Yaourt aromatisé AB	Gouda	Fromage blanc AB aux fruits
Dessert	Île flottante	Fruit *	Banane	Fruit AB	Fruit *	Fruit *	Pancakes	Tarte au chocolat	Fruit AB	Fruit *	Fruit *
Goûter	Pain - confiture abricots - fruit *	Madeleine - yaourt nature - jus de fruit	Pain - barre chocolat - fruit *	Cookie AB chocolat - lait nature - purée de poire	Pain - barre chocolat noir - jus d'orange	Pain - confiture de fraises - lait nature	Biscuit moelleux - fromage blanc - fruit *	Pain - beurre - jus d'orange	Pain au chocolat - yaourt nature - fruit *	Pain - miel - fromage blanc	Pain - confiture de fraise - fruit *

- : produit issu de l'agriculture biologique
- : produit label rouge
- : production agricole francilienne ou provenant d'un rayon de moins de 300km

- : produit d'appellation d'origine protégée
- : produit d'indication géographique protégée
- : produit issu de la démarche bleu blanc cœur



Salade façon piémontaise : pommes de terre, tomate, œuf, comichon, mayonnaise.

Salade western : pommes de terre, haricots rouges, maïs, poivron vert, ciboulette.

Le deuxième choix concerne les restaurants fonctionnant en self des écoles élémentaires de la ville.

Les goûters proposés dans les menus ne concernent pas les écoles élémentaires de **Champigny-sur-Marne** se renseigner auprès de la municipalité.

Pain bio à tous les repas et aux goûters.

Les mots soulignés signalent les viennoiseries livrées par le boulanger.

Décembre

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus



	Mercredi 2	Jeudi 3	Vendredi 4	Lundi 7	Mardi 8	Mercredi 9	Jeudi 10	Vendredi 11	Lundi 14	Mardi 15	Mercredi 16
Hors d'œuvre	Salade de riz cocotte	Potage de légumes	Carottes colorées	Carbonade de bœuf ou omelette au fromage Rôstis de pomme de terre	Cœurs de laitue vinaigrette	Salade façon piémontaise	Chou rouge vinaigrette au cassis	Carottes râpées vinaigrette	Salade de pommes de terre aux olives	Légumes de couscous d'antan et pois chiches Semoule	Salade des champs
Plat principal et garniture	Cubes de colin aux graines ou aiguillettes au fromage Ratatouille	Gratin de céréales	Sauté de porc sauce coco ou curry de petits pois Riz		Curry de légumes aux pois chiches Céréales gourmandes	Filet de lieu jaune sauce citron Duo de haricots	Chipolatas ou rouleaux végétaux Lentilles	Sauté d'agneau Marengo ou pavé de pois chiches Petits pois	Escalope de volaille sauce chasseur ou égrainé végétal façon chili Carottes	Colin sauce dorée Chou-fleur	
Fromage Laitage	Saint-paulin	Fromage blanc	Saint-nectaire	Brie	Fromage fondu	Petit-suisse nature	Emmenthal	Yaourt nature	Édam	Cantal jeune	Comté
Dessert	Dés d'ananas au sirop	Fruit *	Purée de pomme fraise	Fruit *	Crêpe au chocolat	Fruit *	Purée de pomme cassis	Banane	Liégeois au chocolat	Salade de fruits frais	Fruit *
Goûter	Pain - barre chocolat noir - jus d'orange	Pain au lait - fruit * - yaourt nature	Madeleine - lait nature - fruit *	Pain - barre chocolat noir - jus de raisin	Pain - miel - fruit *	Petits-beurre - jus d'orange - purée de pomme banane	Pain - confiture de fraises - lait nature	Pain - fromage frais - fruit *	Pain - barre chocolat noir - jus multifruits	Cookies chocolat - yaourt nature - fruit *	Pain - beurre - purée de pomme banane
	Jeudi 17	Vendredi 18	Lundi 21	Mardi 22	Mercredi 23	Jeudi 24 Menu du Réveillon	Lundi 28	Mardi 29	Mercredi 30	Jeudi 31	
Hors d'œuvre	Menu surprise 	Cœurs de laitue sauce vinaigrette à l'échalote	Pomélo au sucre	Betteraves vinaigrette	Roulé au fromage	Salade de mâche aux dés de fromage	Vendredi 25 décembre Poisson frais sauce homardine Riz coloré	Poulet rôti Printanière de légumes	Salade de pommes de terre vinaigrette	Salade chinoise	Crêpe au fromage
Plat principal et garniture		Bœuf Stroganoff ou pavé épinards aux graines de courges Pommes vapeur	Colin sauce crème à l'estragon Épinards et pommes de terre	Sauté d'agneau sauce tajine Pâtes	Bouchées soja tomate basilic sauce provençale Haricots verts fondants				Blanquette de veau et carottes	Dhal de lentilles corail aux épinards Riz	Filet de lieu sauce ananas Duo de courgettes
Fromage Laitage		Petit-suisse aux fruits	Emmenthal	Fromage frais aux fines herbes	Petit-suisse aux fruits			Camembert	Emmenthal	Brie	Fromage frais aux fines herbes
Dessert		Fruit *	Riz au lait	Fruit *	Fruit *	Dessert du réveillon		Fruit *	Fruit *	Dés de pêche au sirop	Banane
Goûter		Pain - confiture de fraise - lait nature	Pain - beurre - petit-suisse aux fruits	Pain - gelée de groseille - yaourt nature	Galettes au beurre - fruit * - lait nature	Pain au lait - petit-suisse - fruit *		Pain - gelée de groseille - lait nature	Pain - miel - purée de pomme banane	Pain - fromage frais - fruit *	Pain au lait - barre chocolat noir - fruit *

Les goûters proposés dans les menus ne concernent pas les écoles élémentaires de **Champigny-sur-Marne** se renseigner auprès de la municipalité.

Fruits de saison
 Clémentine ♦ Clémerville
 ♦ Kiwi ♦ Orange ♦
 Poire ♦ Pomme

Le deuxième choix concerne les restaurants fonctionnant en self des écoles élémentaires de la ville.
 Les mots soulignés signalent les viennoiseries livrées par le boulanger.

Salade chinoise : carotte, haricot mungo, céleri, persil.
Salade de riz cocotte : riz, œuf, tomate, olives, maïs.
Salade des champs : blé cuit, maïs, tomate, emmenthal, vinaigrette.
Salade façon piémontaise : pommes de terre, tomate, œuf, cornichon, mayonnaise.

La composition complète des menus (ingrédients et allergènes) est disponible en scannant ce qr code >>>



Pain bio
 à tous les repas et aux goûters.