

Qu'est-ce qu'un allergène ?

Un allergène est une substance qui déclenche ou favorise chez certaines personnes un ensemble de réactions (cutanées, digestives...) du système immunitaire de l'organisme à la suite d'une ingestion, dans le cas d'un allergène alimentaire. La fréquence des allergies alimentaires et leurs conséquences sur la santé ont amené les pouvoirs publics à instaurer des mesures d'information du consommateur.

En Europe, une liste de 14 allergènes reconnus doit être communiquée aux convives.

14 allergènes reconnus

- > lait
- > gluten
- > crustacés
- > poissons
- > mollusques
- > oeufs
- > arachide
- > soja
- > fruits à coque
- > céleri
- > moutarde
- > sésame
- > sulfites
- > lupin