

Mars

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus



SIRESCO

	Jeudi 1 ^{er}	Vendredi 2	Lundi 4	Mardi 5	Mercredi 6	Jeudi 7	Vendredi 8	Lundi 11	Mardi 12	Mercredi 13	Jeudi 14
Hors d'œuvre	Betteraves vinaigrette	Salade verte et dés d'emmental vinaigrette	Brandade de morue Salade verte vinaigrette	Pomelos au sucre	Concombre façon tzatziki	Kefta d'agneau sauce tajine Semoule	Salade piémontaise	Salade iceberg vinaigrette	Salade de lentilles ou salade de haricots rouges et maïs	Menu du Far West Salade coleslaw	Betteraves ou chou blanc
Plat principal et garniture	Colin sauce ananas Riz doré	Escalope viennoise de dinde Haricots verts		Bolognaise végétale Pâtes	Poulet rôti Printanière de légumes		Filet de colin sauce citron Duo de salsifis carottes	Lasagnes ricotta épinards	Omelette nature ou falafels aux légumes Haricots verts ou carottes à la crème		 Pilons de poulet au paprika et ketchup Potatoes
Fromage Laitage	Gouda au cumin	Petits-suisseaux naturels	Yaourt nature	Édam	Fromage fondu	Camembert	Petits-suisseaux aux fruits	Yaourt nature brassé	Saint-nectaire ou pont-l'évêque	Yaourt nature ou fromage blanc	
Dessert	Salade de fruits frais	Fruit *	Fruit *	Tarte au flan nature	Flan chocolat	Fruit *	Purée pomme banane	Fruit *	Salade de fruits	Brownies	Fruit *
Goûter*	Pain - beurre - jus multifruit sans sucre ajouté	Galette pur beurre - lait nature	Pain - barre de chocolat noir - compote de pomme	Pain - confiture de fraise - yaourt nature	Petits-beurre - petit-suisse nature - fruit *	Pain - gelée de groseilles - lait nature	Pain - fromage frais - fruit *	Pain - camembert - fruit *	Pain - barre de chocolat noir - jus de fruits	Pétales de maïs - lait nature - fruit *	Pain - beurre - compote pomme fraise
Vendredi 15											
Hors d'œuvre	Carottes râpées ou radis émincés	Sauté de porc au curry ou merlu aux fines herbes Pommes vapeur ou riz	Velouté de courgette	Chou	Saucisson sec cornichon ou mortadelle de volaille	Salade mikado ou salade Arlequin	Salade de haricots rouges et maïs ou macédoine vinaigrette	Boulettes d'agneau ou omelette nature	Cœur de laitue	Salade Rémi ou salade chinoise	Salade rizzoni de pâtes ou salade piémontaise
Plat principal et garniture	Rôti de dinde au jus ou colin à la tomate Purée de pommes de terre	Tarte aux légumes ou tarte aux oignons Salade verte vinaigrette	Saucisses de volaille Lentilles	Colin sauce provençale ou escalope au paprika Haricots verts ou chou-fleur	Pennes bolognaise ou penne bolognaise végétale	Colin sauce Bercy ou escalope de dinde sauce tomate Pommes vapeur ou coquillettes	Semoule ou printanière de légumes	Nems au poulet Curry de légumes	Rôti de porc sauce champignons ou merlu sauce dorée Purée 3 légumes ou ratatouille p. de terre	Croustillants de pois chiches ou pavé de pois chiches Épinards à la crème ou gratin de courgettes	
Fromage Laitage	Fromage frais nature ou fromage à tartiner au chèvre	Saint-paulin ou tome grise	Camembert ou emmental	Fromage blanc aux fruits	Édam ou gouda	Yaourt nature	Yaourt aromatisé ou petit suisse aux fruits	Mimolette ou fromage cendré	Bûche de chèvre	Cantal ou tome noire	Fromage blanc
Dessert	Mousse au chocolat	Fruit *	Compote de pommes ou compote de fruits	Salade de fruits frais	Semoule au lait ou riz au lait	Fruit *	Fruit *	Fruit *	Compote pomme litchis	Mousse au chocolat	
Goûter*	Galettes au beurre - yaourt nature - fruit *	Pain - coulommiers - jus d'ananas	Croissant - lait nature - fruit *	Pain - barre de chocolat noir - fruit *	Cookie chocolat - fruit * - petit-suisse nature	Pain - pâte à tartiner - compote de fruits	Pain - beurre - lait nature	Madeleine - yaourt nature - compote pomme banane	Pain - barre de chocolat noir - fruit *	Pain au lait - confiture de fraise - fruit *	Pain - miel - fruit *
Lundi 18											
Mardi 19											
Mercredi 20											
Jeudi 21											
Vendredi 22											
Lundi 25											
Mardi 26											
Mercredi 27											
Jeudi 28											
Vendredi 29											

* Les goûters proposés dans les menus ne concernent pas : les écoles élémentaires de Bobigny, les écoles élémentaires de Tremblay-en-France ; se renseigner auprès de la municipalité de Champigny-sur-Marne, les écoles de Fosses, et les écoles de

- : produit issu de l'agriculture biologique
- : produit label rouge
- : produit issu de la démarche bleu blanc cœur
- : production agricole francilienne ou provenant d'un rayon de moins de 300km
- : produit d'appellation d'origine protégée

Aide UE à destination des écoles pour les produits laitiers bio, les fruits et légumes frais bio.

Salade Arlequin : tomate, concombre, maïs, germes de soja, vinaigrette.
Salade chinoise : carotte, germes de soja, crevettes, céleri blanc, vinaigrette.
Salade coleslaw : carottes, chou blanc, mayonnaise, crème fraîche.

Salade de haricots rouges et maïs : haricots rouges, maïs, vinaigrette.
Salade de lentilles : lentilles, échalotes, vinaigrette.
Salade rizzoni de pâtes : pâtes tomate, basilic.

Salade mikado : laitue, tomate, concombre, maïs, oignon, vinaigrette.
Salade piémontaise : pomme de terre, dés de volaille, tomate, œuf dur, cornichon, mayonnaise.
Salade Rémi : tomate, maïs, chou-fleur, céleri-rave, vinaigrette.

Le deuxième choix concerne les restaurants fonctionnant en self des écoles élémentaires des villes de **Bobigny, Champigny-sur-Marne, Compans, Fosses, Ivry-sur-Seine, La Courneuve, La Queue-en-Brie, Romainville, Tremblay-en-France et Villetaneuse.**

	Lundi 1 ^{er}	Mardi 2	Mercredi 3	Jeudi 4	Vendredi 5	Lundi 8	Mardi 9	Mercredi 10	Jeudi 11	Vendredi 12	Lundi 15
Hors d'œuvre	Galette savoyarde ou crêpe au fromage	Macédoine vinaigrette ou taboulé à la menthe	Courgettes râpées vinaigrette	Salade de choux au fromage	Velouté Dubarry	Betteraves vinaigrette	Radis beurre ou pomelos	Boulettes de bœuf Ratatouille AB	Pays du soleil levant Chou blanc vinaigrette au soja	Carottes râpées ou concombres vinaigrette	Sauté d'agneau au romarin ou colin à la bordelaise Flageolets ou purée Saint-Germain
Plat principal et garniture	Salade iceberg vinaigrette	Veau Marengo ou colin marocaine Jeunes carottes ou courgettes AB	Bœuf stroganoff Pommes vapeur	Saucisse Francfort ou saucisse végétales Coquillettes AB	Brandade de morue	Omelette nature ou haut de cuisse de poulet AB Épinards à la crème ou haricots verts	Merlu sauce poireaux ou sauté de porc sauce coco Pommes vapeur ou riz AB		Nouilles japonaises aux légumes	Sauté de dinde sauce dijonnaise ou colin sauce tomate Purée de patate douce ou céréales gourmandes AB	
Fromage Laitage	Fromage blanc AB ou petit-suisse nature AB	Coulommiers ou carré de l'Est	Fromage frais	Tarte alsacienne	Fromage ail et fines herbes	Petit-suisse nature AB	Cantal ou tome des Pyrénées	Fromage frais	Yaourt nature AB	Emmenthal ou munster	Fromage crémeux ou fromage cendré
Dessert	Fruit *	Salade de fruits	Crème chocolat AB		Fruit * AB	Fruit *	Crème vanille AB	Tarte aux pommes	Compote pomme litchis	Fruit * AB	Fruit * AB
Goûter *	Pain - barre de chocolat noir - compote de pommes	Pain - confiture de fraise - yaourt nature	Petits beurres - petit suisse nature - fruit *	Pain - gelée de groseilles - lait nature	Pain - fromage frais - compote de fruits	Pain - camembert - fruit *	Pain - barre de chocolat noir - jus de fruits	Pétales de maïs - lait - compote de pommes	Pain - beurre - compote pomme fraise	Petit beurre au chocolat AB - yaourt nature - fruit *	Cookie chocolat AB - compote pomme banane - petits-suisse nature

	Mardi 16	Mercredi 17	Jeudi 18	Vendredi 19	Lundi 22		Mardi 23	Mercredi 24	Jeudi 25	Vendredi 26	Lundi 29	Mardi 30
Hors d'œuvre	Concombre vinaigrette ou salade coleslaw	Betteraves crues râpées AB	Chou-fleur vinaigrette ou haricots vinaigrette	Chasse aux œufs Salade iceberg sauce Caesar ou céleri rémoulade	Lundi 22	Escalope de poulet Purée de pomme de terre	Mardi 23	Mercredi 24	Jeudi 25	Vendredi 26	Lundi 29	Mardi 30
Plat principal et garniture	Pavé de blé à l'emmental ou escalope panée de dinde Poêlée de légumes ou brocolis	Rôti de bœuf et ketchup Frites	Bolognaise végétale ou merlu sauce dieppoise Macaronis AB ou céréales méditerranéennes	Quenelles de brochet ou œufs sauce norman Riz AB			Raviolis AB aux légumes	Sauté d'agneau sauce provençale Haricots coco à la tomate	Poulet rôti ou Pommes noisettes	Colin sauce citron Riz AB	Sauté de dinde sauce poulette Jardinière de légumes	
Fromage Laitage	Fromage blanc AB nature ou yaourt nature AB	Fromage fouetté	Mi-chèvre ou brie	Petits-suisse AB			Tome grise	Fromage fondu	Petits-suisse aux fruits AB	Pointe de brie	Camembert AB	Fromage frais
Dessert	Semoule au lait	Fruit *	Tarte au chocolat	Dés de poires au naturel et son œuf au chocolat			Fruit *	Tarte normande	Salade de fruits	Fruit * AB	Fruit *	Flan chocolat AB
Goûter *	Croissant - lait nature - fruit *	Pain - barre de chocolat noir - fruit *	Pain - coulommiers - jus d'ananas	Pain - pâte à tartiner - fruit *	Madeleine - yaourt nature - compote pomme banane	Pain - barre de chocolat noir - fruit *	Pain au lait - confiture de fraise - fromage blanc nature	Pain - miel - petit-suisse nature	Pain - barre de chocolat noir - compote de pommes	Pain - gelée de groseille - yaourt nature		

* Les goûters proposés dans les menus ne concernent pas : les écoles élémentaires de **Bobigny**, les écoles élémentaires de **Champigny-sur-Marne**, les écoles de **Fosses**, et les écoles de **Tremblay-en-France**, se renseigner auprès de la municipalité.

AB : produit issu de l'agriculture biologique
Label Rouge : produit label rouge
Produit Bleu Blanc Cœur : produit issu de la démarche bleu blanc cœur

Produit agricole francilien : production agricole francilienne ou provenant d'un rayon de moins de 300km
Produit d'appellation d'origine protégée



Salade coleslaw : carottes, chou blanc, mayonnaise, crème fraîche.
Salade racines : carottes, céleri, radis, vinaigrette.
Taboulé à la menthe : semoule, tomate, concombre, pois chiche, jus de citron, huile d'olive, menthe fraîche.

Fruits de saison
 Ananas • Banane • Kiwi • Orange • Poire • Pomme

Pain bio **AB** à tous les repas et aux goûters pour les villes de : **Bobigny, Champigny-sur-Marne, Compans, Fosses, Ivry-sur-Seine, La Courneuve, La Queue-en-Brie et Romainville.**