

Janvier

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus

SIRESCO

	Mardi 2	Mercredi 3	Jeudi 4	Vendredi 5	Lundi 8	Mardi 9	Mercredi 10	Jeudi 11	Vendredi 12	Lundi 15	Mardi 16	
Lundi 1 ^{er} janvier	Hors d'œuvre	Pamplemousse au sucre		Velouté de carottes	Radis beurre	Poireaux vinaigrette	Menu Aubervilliers Carottes râpées vinaigrette	Concombre à la crème ou chou rouge vinaigrette	Sardines au citron ou mortadelle de volaille	Radis beurre ou céleri rémoulade	Boulettes de bœuf à l'orientale ou cubes de poisson aux graines Frites	
	Plat principal et garniture	Filet de hoki à la marocaine Boulgour	Émincé de poulet à la crème Riz pilaf	Lasagnes au saumon Salade verte	Sauté d'agneau Marengo Jeunes carottes	Jambon de dinde Purée de pomme de terre	 Pâtes à la bolognaise	Omelette aux herbes ou grillade de porc au jus Jardinière de légumes ou poêlée campagnarde	Quenelles de veau sauce tomate ou hoki sauce dorée Blé ou semoule	Sauté de dinde sauce blanquette ou filet de poisson sauce paprika Riz pilaf ou céréales méditerranéennes		
	Fromage Laitage	Crème de gruyère	Yaourt nature	Emmenthal	Petits-suisse nature	Fromage frais aux fines herbes	Tome blanche ou mimolette	Fromage blanc nature	Camembert ou montboissier	Emmenthal ou gouda	Saint-paulin ou édam	Fromage fondu ou fromage fouetté
	Dessert	Liégeois au chocolat	Fruit *	Fruit *	Tarte grillée aux pommes	Fruit *	Fruit *	Tarte au chocolat	 Galette des rois	Salade de fruits frais ou fruit *	Crêpe au chocolat ou éclair au chocolat	Fruit *
	Goûter *	Pain au lait - fromage blanc nature - fruit *	Pain - barre de chocolat - jus d'orange	Pain - beurre - compote pomme	Biscuit moelleux - lait chocolat - fruit *	Pain de mie - confiture de fraise - lait vanille	Gaufre liégeoise - jus multifruits	Céréales au miel - lait nature - fruit *	Pain - beurre - compote pomme banane	Pain au lait - pâte à tartiner - petits-suisse nature	Pain - fromage à tartiner - fruit *	Petits beurre - compote pomme
	Mercredi 17	Jeudi 18	Vendredi 19	Lundi 22	Mardi 23	Mercredi 24	Jeudi 25	Vendredi 26	Lundi 29	Mardi 30	Mercredi 31	
Lundi 1 ^{er} janvier	Hors d'œuvre	Menu Marly-la-Ville Salade coleslaw	Terrine de légumes sauce mousseline ou duo tomate maïs	Riz niçois ou salade piémontaise	Chou rouge vinaigrette ou chou blanc aux raisins	Salade de lentilles ou taboulé à la menthe	Pomme de terre façon tartiflette Salade verte	Pâté de foie volaille cornichon ou cervelas de volaille cornichon	Céleri rémoulade ou concombre vinaigrette	Taboulé à l'orientale ou salade de riz	Salade pot-au-feu ou haricots verts vinaigrette	Tomate vinaigrette
	Plat principal et garniture	Veau de mer sauce Colombo Haricots verts	Saucisses de Francfort ou bouchées végétales Lentilles ou semoule	Œufs durs sauce béchamel ou rôti de dinde au jus Épinards ou duo de courgettes	Saumonette aux épices thaï ou omelette nature Riz aux petits légumes ou petits-pois / carottes	Poulet rôti ou filet de lieu sauce dorée Légumes du soleil ou cordiale de légumes		Bœuf bourguignon ou haché végétal sauce tomate Bâtonnets de carottes ou haricots beurre	Raviolis de volaille gratinés ou lasagnes ricotta épinards	Filet de poisson meunière ou rissolette de veau Brocolis ou haricots plats d'Espagne	Sauté d'agneau aux pruneaux ou pavé de colin sauce curry Semoule ou coquillettes	Filet de merlu sauce aux olives Poêlée de légumes
	Fromage Laitage	Rouy	Yaourt nature ou fromage blanc nature	Tome des Pyrénées ou brie	Cantal ou saint-nectaire	Yaourt brassé nature ou petits-suisse nature	Fromage blanc nature	Emmenthal ou gouda	Crème de gruyère ou fromage base chèvre	Tome noire ou saint-nectaire	Fromage frais ou fromage fines herbes	Saint-paulin
	Dessert	Moelleux au chocolat et sa crème anglaise	Fruit *	Fruit *	Crème dessert vanille ou liégeois vanille	Fruit *	Tarte bourdaloue	Salade de fruits frais	Fruit *	Fruit *	Fruit *	Riz au lait caramel
	Goûter *	Pain d'épices - yaourt nature - fruit *	Barre de céréales aux fruits - lait vanille	Pain - beurre - jus de raisins	Brioche tranchée - fromage blanc nature - fruit *	Croissant - lait nature	Pain - barre chocolat lait - fruit *	Cookies choco - yaourt nature - compote pomme vanille	Pain - emmenthal - jus d'ananas	Pain de mie - confiture abricot - mosaïque de fruits	Pain - pâte à tartiner - lait vanille	Fourré au chocolat - yaourt nature - fruit *

* Les goûters proposés dans les menus ne concernent pas les villes de : Bobigny, Brou-sur-Chantereine, Cramoisy, Fosses, Saint-Maximin, Saint-Vaast-lès-Mello et Tremblay-en-France ; se renseigner auprès de la municipalité.

: produit issu de l'agriculture biologique

: production agricole francilienne ou provenant d'un rayon de moins de 300km

: produit label rouge

Le double choix concerne les restaurants fonctionnant en self des écoles élémentaires des villes de **Bobigny, Champigny-sur-Marne, Compans, Fosses, Ivry-sur-Seine, La Courneuve, La Queue-en-Brie, Roissy-en-Brie, Romainville et Tremblay-en-France.**

Le premier menu est servi aux maternelles et aux élémentaires sans double choix.

Riz niçois : riz, tomate, thon, olive noire, poivrons verts, vinaigrette.

Salade coleslaw : carottes, chou blanc, mayonnaise, crème fraîche.

Salade de lentilles : lentilles, vinaigrette à la moutarde.

Salade de riz : riz, échalote, vinaigrette.






























Salade piémontaise : pomme de terre, thon, tomate, œuf dur, jambon de dinde, cornichon, mayonnaise.

Salade pot-au-feu : carottes, navet, pomme de terre, jus de veau, sauce vinaigrette

Taboulé à la menthe : semoule, tomate, concombre, pois chiche, jus de citron, huile d'olive, menthe fraîche.

Taboulé à l'oriental : semoule, tomate, pois chiche, poivron, maïs, échalote, menthe, huile d'olive.

Pain bio à tous les repas pour les villes de : **Arcueil, Aubervilliers, Bobigny, Brou-sur-Chantereine, Champigny-sur-Marne, Compans, Fosses, Ivry-sur-Seine, La Courneuve, La Queue-en-Brie, Mity-Mory, Roissy-en-Brie et Romainville.**

	Jeudi 1 ^{er} Menu africain	Vendredi 2 Chandeleur	Lundi 5	Mardi 6	Mercredi 7	Jeudi 8	Vendredi 9	Lundi 12	Mardi 13	Mercredi 14	
Hors d'œuvre	 Poulet yassa Riz	Carottes râpées	Pomelo ou radis à la croque au sel	Salade de pomme de terre à l'échalote ou salade de tortis tricolores	Concombres à la crème	Pâté en croûte volaille ou galantine de volaille	Nuggets de volaille ou nuggets de poisson	Betteraves vinaigrette ou poireaux vinaigrette	Chou blanc ou salade coleslaw	Cocktail de jus de fruits	
Plat principal et garniture		Galette dinde, béchamel et fromage ou galette aux champignons	Hoki sauce crème citron ou steak haché végétal tomate Duo de courgettes ou haricots verts	Escalope de volaille aux champignons ou filet de lieu jaune sauce dieppoise Duo de carottes ou chou-fleur	Sauté de bœuf aux oignons Macaronis 	Grillade de porc sauce charcutière ou œufs brouillés Haricots coco à la tomate ou ratatouille  / pommes de terre	Purée de petits pois ou purée de pomme de terre	Blanquette de veau ou poisson dieppoise Pommes vapeur ou blé 	Boulettes végétales ou bâtonnets de poisson Purée de potiron ou purée de céleri	Filet de hoki sauce aux poivrons rouges Semoule 	
Fromage Laitage		Fromage blanc nature	Yaourt nature	Bûche de chèvre ou fromage crémeux	Fromage fondu ou fromage fouetté	Fourme d'Ambert	Yaourt brassé nature ou fromage blanc nature	Emmenthal ou tome noire	Camembert  ou carré de l'Est	Montboissier ou brie	Fromage coque rouge
Dessert		Tarte coco ananas	 Crêpe au chocolat	Semoule au lait ou riz au caramel	Fruit 	Liégeois aux fruits	Fruit 	Fruit 	Fruit 	Éclair au chocolat ou tarte au chocolat	Pomme redstar
Goûter*		Pain au lait - barre chocolat noir - fruit 	Pain - édam - fruit 	Pain de mie - miel - fruit 	Pain au chocolat - lait nature	Barre de céréales - petit-suisse nature - fruit 	Pain - fromage à tartiner - dés de poire au sirop	Pain d'épices - jus d'orange	Pain de mie - confiture de fraise - yaourt nature	Pain - beurre - fruit 	Crêpe au chocolat - lait nature
		Jeudi 15	Vendredi 16 Nouvel An chinois	Lundi 19	Mardi 20	Mercredi 21	Jeudi 22	Vendredi 23	Lundi 26	Mardi 27	Mercredi 28 Menu Villetaneuse
Hors d'œuvre	Velouté de potiron	Cœurs de laitue	Radis beurre	Salade mexicaine	Taboulé à la menthe	Concombres vinaigrette	Lasagnes ricotta épinards Salade verte	Émincé de poulet au citron Purée de patate douce	Velouté de champignons	Carottes râpées vinaigrette	
Plat principal et garniture	Hachis parmentier ou hachis végétal	Nems au poulet sauce nuoc mam Riz cantonnais à la dinde	Filet de lieu jaune au court bouillon Purée de pomme de terre	Sauté de dinde sauce curry Carottes vichy 	Œufs durs sauce Mornay Épinards	Steak haché sauce moutarde Frites			Pizza aux 3 fromages  Salade verte	Bœuf bourguignon Pommes de terre vapeur	
Fromage Laitage	Mimolette ou rouy		Yaourt nature 	Saint nectaire	Yaourt à boire	Cantal	Fromage aux fines herbes	Petits-suisse nature	Yaourt noix de coco	Camembert 	
Dessert	Compote pomme cassis ou compote pomme banane	Litchis au sirop	Mosaïque de fruits au sirop	Crème dessert vanille	Fruit 	Fruit 	Tarte grillée à l'abricot	Banane	Tropézienne		
Goûter*	Brioche tranchée - barre de chocolat - fruit 	Biscuit fourré vanille - fruit - petit-suisse nature	Pain de mie - pâte à tartiner - fruit 	Pain - barre de chocolat - fruit 	Céréales soufflées au chocolat - lait nature	Madeleine - fromage blanc à l'abricot	Pain - beurre - fruit 	Gaufre chocolat - lait vanille	Pain - fromage frais - fruit 	Pain au lait - barre de chocolat au lait - fruit 	

Fruits de saison


- Ananas 
- Banane 
- Clémentine 
- Kivi 
- Mandarine 
- Nashi 
- Orange 

Le double choix concerne les restaurants fonctionnant en self des écoles élémentaires des villes de **Bobigny, Champigny-sur-Marne, Compans, Fosses, Ivry-sur-Seine, La Courneuve, La Queue-en-Brie, Roissy-en-Brie, Romainville** et **Tremblay-en-France**. Le premier menu est servi aux maternelles et aux élémentaires sans double choix.

Salade coleslaw : carottes, chou blanc, mayonnaise, crème fraîche.
Salade de tortis tricolores : pâtes tricolores, persil, échalote, vinaigrette.
Salade mexicaine : riz, maïs, tomates, haricots rouges, vinaigrette.
Salade de pomme de terre à l'échalote : pomme de terre,

pulpe échalote, vinaigrette.
Salade de tortis tricolores : pâtes tricolores, persil, échalote, vinaigrette.
Taboulé à la menthe : semoule, tomate, concombre, pois chiche, jus de citron, huile d'olive, menthe fraîche.



Pain bio  à tous les repas pour les villes de : **Arcueil, Aubervilliers, Bobigny, Brou-sur-Chantereine, Champigny-sur-Marne, Compans, Fosses, Ivry-sur-Seine, La Courneuve, La Queue-en-Brie, Mitry-Mory, Roissy-en-Brie** et **Romainville**.